

دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی
دوره کارشناسی ارشد علوم تغذیه

عنوان : رژیم درمانی ۱
تعداد واحد: ۳ واحد نظری

اهداف پایان درس:

- شناخت نقش پروتئین ، اسیدهای آمینه و چربی ها به عنوان مواد مغذی موثر بر سلامت و بیماریها

اهداف شناختی:

- منابع غذایی، نقش در بدن، و متابولیسم اسیدهای آمینه، پروتئین ها و چربیها را توضیح دهد.

اهداف روانی حرکتی:

- فراگیر بتواند بر اساس مباحث مطرح شده در کلاس، با استفاده از منابع غذایی این درشت مغذی ها یا مکمل های آنها در جهت حفظ سلامتی یا درمان برخی بیماری های مزمن پیشنهادات مناسب ارائه دهد.

اهداف نگرشی:

-- فراگیر بتواند در ارتباط با مباحث جدید و تناقضات موجود در مورد تاثیر این درشت مغذی ها بر حفظ سلامت یا درمان برخی بیماری های مزمن پیشنهاداتی ارائه دهد.

شماره جلسه	مبحث	مدرس
۱	اسیدهای آمینه سولفور دار	دکتر نصراله زاده
۲	آرژینین و سیترولین	دکتر نصراله زاده
۳	گلوتامین و گلوتامات	دکتر نصراله زاده
۴	اسیدهای آمینه شاخه دار	دکتر نصراله زاده

۵	بازگردش پروتئین ها در بدن	دکتر نصراله زاده
۶	روش های مورد استفاده در تعیین مقدار مورد نیاز اسیدهای آمینه و پروتئین	دکتر نصراله زاده
۷	اسیدهای چرب و چربی های غذایی	دکتر نصراله زاده
۸	متابولیسم چربی و اسیدهای چرب	دکتر نصراله زاده
۹	اسیدهای چرب و بیان ژن ها	دکتر نصراله زاده
۱۰	اثرات بیولوژیکی چربی های اکسید شده	دکتر نصراله زاده
۱۱	کربوهیدرات ها : انواع و نقش آنها در سلامت و بیماری	دکتر اسلامیان
۱۲	ادامه مبحث کربوهیدرات ها : انواع و نقش آنها در سلامت و بیماری	دکتر اسلامیان
۱۳	فیبرهای غذایی	دکتر اسلامیان
۱۴	نقش فیبرهای غذایی در سلامت و بیماری	دکتر اسلامیان
۱۵	ادامه مبحث نقش فیبرهای غذایی در سلامت و بیماری	دکتر اسلامیان
۱۶	امتحان	

ارزشیابی درس:

۱- امتحان پایان ترم (۷۰٪) - ۳ تکالیف عملی (۳۰٪)

منابع:

- Modern Nutrition in Health and Disease (last edition)
- Biological, physiological and molecular aspects of human nutrition
- Related Articles (RCT studies)